

Правила UIPM-2014
Правила соревнований по триатлу-2014

1. Основные положения

- 1.1 Определение
- 1.2 Сфера применения
- 1.3 Категории соревнований
- 1.4 Формат соревнований
- 1.5 Возрастные группы и последовательность видов
- 1.6 Организация видов
- 1.7 Одежда
- 1.8 Расписание видов
- 1.9 Участие
- 1.10 Допинг контроль
- 1.11 Официальные лица соревнования

2. Изменения для триатла с остановками

- 2.1 Расписание видов
- 2.2 Отсчет времени

3. Награждения на чемпионатах мира

- 3.1 Медали чемпионатов мира
- 3.2 Звания чемпионатов мира

Приложения

Приложение 1 (дистанция стрельбы- мишени для лазерной системы)

1 Основные положения

1.1 Определение

Современный триатл – это вид спорта UIPM, включающий такие дисциплины как стрельба, плавание и бег. Соревнования по триатлу проводятся на уровне страны или на международном уровне.

1.2 Сфера применения

Современный триатл попадает под действие Правил UIPM, а именно Правил соревнований UIPM, медицинских, рекламных и медиа Правил UIPM, если не определено иначе.

1.3 Категории соревнований

1.3.1 Современный триатл проводится в двух категориях:

Категория А: мировой тур по триатлу, чемпионаты мира (включая и пляжный триатл)

Категория В: региональные соревнования, континентальные соревнования и соревнования по мировому рейтингу (включая пляжный триатл на местном уровне)

1.3.2 Соревнования категории А по триатлу желательно проводить один день спустя после соревнований категории А по биатлу, используя те же самые технические сооружения.

1.3.3 В соревнованиях категории А по триатлу исполнительный комитет UIPM проводит процесс подачи заявки и отбора. В таких соревнованиях место проведения соревнования должно быть ограничено лентами, забором или другими препятствиями. Также на этих соревнованиях обязательны к использованию электронные счетчики времени и мониторинг финишной линии.

1.3.4 На соревнованиях по триатлу категории А за 14 дней до начала должен быть проведен контроль качества воды, результаты должны быть отправлены в головной офис UIPM. Образцы должны содержать смесь воды, собранной из трех разных мест на маршруте плавания. Результаты теста не должны превышать следующие показатели:

- a) pH между 6 и 9
- b) фекальные колиформные бактерии (океан) не более 200 на 100мл
- c) кишечная палочка (свежая вода) не более 200 на 100мл
- d) стрептококк 35 на 100мл

1.4 Формат соревнований

1.4.1 Существует 3 формата: современный пляжный триатл, уличный триатл и триатл с остановками.

(I) пляжный триатл проводится без остановки, на открытом воздухе и спортсмены соревнуются босиком.

(II) уличный триатл проводится без остановки, на открытом воздухе. Этап бега проходит на твердой поверхности, при этом спортсмены обязательно должны быть в обуви.

(III) «в триатле с остановками» все три дисциплины проводятся отдельно, хотя стрельба и бег могут объединяться в так называемый комбайн; проводится как на открытом воздухе, так и в закрытых помещениях; старт в комбайне осуществляется по гандикапу

1.5 Возрастные группы и последовательность видов

1.5.1 Возрастные группы:

10 лет и младше	До 11 лет (кадеты E)
11-12 лет	До 13 (кадеты D)
13-14 лет	До 15 (кадеты C)
15-16 лет	До 17 лет (кадеты B)
17-18 лет	До 19 лет (кадеты A)
19-21	Юниоры
22 и старше	Взрослые
40-49 лет	Ветераны A
50-59 лет	Ветераны B
60 и старше	Ветераны C

1.5.2 В триатле последовательность видов следующая для индивидуальных соревнований и эстафеты:

	стрельба	плавание	бег	стрельба	плавание	бег	стрельба	плавание	бег	стрельба	плавание	бег	общий итог в беге	общий итог в плавании	общий итог в стрельбе	750 очков
взрослые	5	100	800	5	100	800	5	100	800	5	100	800	3200	400	20	18'20''
юниоры	5	100	800	5	100	800	5	100	800	5	100	800	3200	400	20	18'20''
кадеты А	5	100	800	5	100	800	5	100	800	5	100	800	3200	400	20	18'20''
кадеты В	5	100	600	5	100	600	5	100	600	5	100	600	2400	400	20	18'20''
кадеты С	5	50	400	5	50	400	5	50	400	5	50	400	1600	200	20	10'20"
кадеты D	5	50	200	5	50	200	5	50	200	5	50	200	800	200	20	6'40"
кадеты E	5	25	100	5	25	100	5	25	100	5	25	100	400	100	20	5'30"
Ветераны А	5	100	600	5	100	600	5	100	600	5	100	600	2400	400	20	18'20''
Ветераны В	5	100	600	5	100	600	5	100	600	5	100	600	2400	400	20	18'20''
Ветераны С	5	50	400	5	50	400	5	50	400	5	50	400	1600	200	20	10'20"
Ветераны D	5	50	400	5	50	400	5	50	400	5	50	400	1600	200	20	10'20"

1.5.2 Если в пляжном триатле во время бега мягкий песок, то в этом случае дистанция может быть сокращена на 20%.

1.5.3 Последовательность соревнований в «триатле без остановок»:

- общий старт – до 25 м от огневого рубежа
- стрельба- 5 попаданий лазером
- плавание (в уличном триатле транзитную зону с пронумерованными ящиками нужно подготовить до бегового этапа)
- бег
- передача эстафеты происходит после второго бегового этапа в транзитной зоне
- финишная линия (транзитная зона в эстафете)

1.5.4 Соревнования могут проводиться отдельно для мужчин и женщин или вместе так, чтобы они выступали друг против друга.

1.6 Организация видов

1.6.1 Все виды соревнования организованы в соответствии с действующими правилами по биатлу.

1.6.2 В последней штрафной зоне (расположенной в середине бегового маршрута) должны находиться 2 судьи, готовые штрафовать (но на огневом рубеже накладывать штрафы нельзя).

1.6.3 Действующие правила по биатлу распространяются на поставку оборудования и его использование во время соревнования. Кроме того, что касается стрельбы, то организаторы должны предоставить мишени в соответствии

с пунктом 5.1.2 правил UIPM по биатлу, а также написать в приглашении всю информацию о мишенях (а именно: тип и номер мишени), которые соответствуют требованиям соревнований.

1.6.4 Что касается плавания, то в триатле с остановками результаты в плавании суммируются с результатами комбайна (бег и стрельба), в противном случае - с результатами бега и стрельбы, если эти виды проводятся отдельно.

1.6.5 В «триатле с остановками» вопрос проведения плавания в бассейне будет зависеть от количества заявок и свободных дорожек.

1.6.6 В дополнение к любым другим правилам по биатлу, применимым и к триатлу, особым случаем является проведение триатла на песке (пляжный триатл). Маршрут бега должен быть хорошо спроектирован и тщательно очищен, чтоб не нанести вред здоровью спортсмена (от камней и т.д.). В конце каждого третьего соревнования песочную поверхность надо выравнять специальным оборудованием.

1.7 Одежда

Правила относительно одежды по биатлу применимы и к триатлу. В беге спортсмен обязан быть в обуви (если, конечно, речь идет не о пляжном триатле). В приглашениях организаторы должны информировать, какой тип поверхности.

1.8 Расписание видов

1.8.1 Общие тренировочные сессии по плаванию должны проходить либо в бассейне, либо в море (в соответствии с маршрутом на соревнованиях). Что касается бега, то финальную разминку желательно проводить в тот же день, что и соревнования. Открытые тренировочные сессии по стрельбе должны быть организованы за день до соревнований и в зоне, где проходят сами соревнования, а вот разминка, как правило, бывает за 15 минут до старта соревнований.

1.8.2 Соревнования начинаются общим стартом, при котором все соревнующиеся выстраиваются на стартовой линии. Выстрел из ружья или звук свистка обозначает начало соревнования. В случае фальстарта дается второй старт. В случае повторного фальстарта объявляется стартовый номер спортсмена, сделавший его, и соответственно наказывается 10 секундами штрафа на стартовой линии.

1.8.3 Спортсмены не должны покидать соревновательную зону во время прохождения дистанции. Спортсмены, вышедшие за отведенную зону, дисквалифицируются.

1.8.4 Спортсмены стартуют от линии, расположенной на расстоянии 25 м от огневого рубежа. В уличном триатле спортсмены заблаговременно должны положить свою обувь в специальные ящики в транзитной зоне. Если стрельба будет проходить на твердой поверхности, то спортсмены стартуют в обуви, причем транзитная зона должна находиться перед зоной для плавания.

1.8.5 Снова переходя к этапу бега, спортсмены не должны оставлять какие-либо личные вещи (например, очки для плавания, шапочка, бутылка воды) или

передавать их кому-либо, иначе любое нарушение наказывается 10 секундами штрафа.

1.8.6 До того, как спортсмены перейдут к следующему этапу (плавание), они должны успешно закончить стрельбу. Если по истечении 50 секунд спортсмен не завершил стрельбу, тогда он в любом случае должен переходить к плаванию.

1.8.7 Спортсменам нельзя заканчивать стрельбу, пока не истечет время (50 сек), или до тех пор, пока не загорятся 5 зеленых индикаторов: иначе в зоне для стрельбы они будут наказаны 10 секундами штрафа перед тем, как перейдут к следующему этапу.

1.8.8 После бега спортсмены прыгают в воду и плывут вольным стилем (в любой удобной манере) необходимое расстояние, выходят из воды, надевают свою обувь (если это необходимо) и бегут вторую часть маршрута.

1.8.9 Закончив этап бега, спортсмены возвращаются на свою стрелковую позицию для производства следующей серии выстрелов. После последнего круга(этапа) в личном первенстве спортсмены финишируют, а в эстафете-попадают в зону для передачи эстафеты.

1.9 Участие

Действующие правила по биатлу применимы и к триатлу.

1.10 Допинг контроль

Действующие правила по биатлу применимы и к триатлу.

1.11 Официальные лица соревнования

1.11.1 Жюри соревнований состоит из директора соревнований или его помощника, директора вида плавания, бега или стрельбы соответственно и избранного представителя команды. В каждой дисциплине должен быть назначен судья.

1.11.2 Апелляционное жюри состоит из председателя, назначенного исполнительным комитетом UIPM, одного члена, назначенного местным организационным комитетом, и трех других членов, выбираемых из представителей команд.

2 Изменения для триатла с остановками

2.1 Расписание видов

Между видами делается перерыв (между плаванием и бегом/стрельбой или между всеми дисциплинами), и для определения общего результата складываются отдельные временные показатели выступления каждого спортсмена в разных дисциплинах. Спортсмен с самым быстрым общим временем считается победителем.

2.2 Отсчет времени

В триатле с остановками необходимо засекать время каждого атлета в каждом виде. Для подсчета общего времени спортсменов необходимо использовать компьютер.

3 Награждения на чемпионатах мира

3.1 Медали чемпионатов мира

3.1.1 Золотые, серебряные и бронзовые медали вручаются в каждой категории и дисциплине.

3.1.2 UIPM предоставляет организаторам медали для мужчин и женщин в категориях юноши, юниоры, взрослые, в то время как организаторы изготавливают и предоставляют медали для остальных категорий.

3.2 Звания чемпионатов мира

3.2.1 Золотые медалисты среди мужчин и женщин в категориях юноши, юниоры и взрослые получают звания чемпиона мира по триатлу.

Приложения см. ниже. За другими приложениями обращайтесь к действующим правилам по биатлу.
 Приложение 1 (зона для стрельбы- мишень для лазерной системы)

